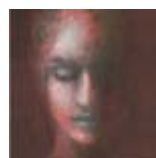


Retraite Méditation Vipassana



printemps



automne

- Printemps :** ~~Samedi 11, Dimanche 12 et Lundi 13 avril 2020 (week-end de Pâques)~~
Samedi 30, Dimanche 31 mai et Lundi 1^{er} juin 2020 (week-end de la Pentecôte)
- Automne :** Vendredi 30 et Samedi 31 octobre et Dimanche 1^{er} novembre 2020 (week-end de la Toussaint)
- Où : Centre Colomblanche – Château de Verdalle
- Tarifs : 180 € pour 3 jours, repas légers compris (étudiants/faibles revenus : nous contacter)
Si vous avez besoin d'hébergement, merci de nous contacter.
- Inscriptions : Réservation à l'avance obligatoire en utilisant le bulletin d'inscription en page 2.
- Participants : mini. 7 – maxi. 12

La Méditation Vipassana

est avant tout une méthode d'introspection, de compréhension de nos fonctionnements propres, de purification et de transformation. Déjà enseignée il y a 2 500 ans en Inde, cette pratique était considérée comme un remède universel à toutes les souffrances humaines et trouve, plus que jamais, sa place dans le monde moderne. Dans un monde instable, nous apprenons la stabilité intérieure ; l'énergie s'accroît et remplace la fatigue ; la force intérieure nous évite d'être déstabilisé face aux épreuves de la vie ; nous gagnons en concentration, en patience et en apaisement. Cette méthode nous conduit progressivement à voir les choses telles qu'elles sont, la réalité telle qu'elle est ; nous accompagnant dans le cheminement vers la vue claire, la sagesse et l'expérience de notre véritable nature.

Francine



a commencé la méditation dès son plus jeune âge et vous propose, avec son expérience, de vous accompagner chaque printemps et automne pour une retraite de 3 jours Vipassana, vous donnant l'opportunité de vous poser, de vous ressourcer, de vous purifier et de commencer ou de continuer votre cheminement intérieur. Ces journées seront ponctuées de méditations en marche et assise (3 heures le matin et 3 heures l'après-midi). Un réel travail en profondeur, dans le silence et la joie de l'instant.

Bulletin d'inscription

Merci de remplir un bulletin par personne

A compléter et à renvoyer à :
Association Les Amis de Colomblanche
Château de Verdalle
22 Place Le Fort – 81110 Verdalle

ou par mail à : info@colomblanche.org

Je soussigné(e)

M^{me} Mr NOM Prénom

Adresse

Code postal Ville

Téléphone fixe Portable

Adresse mail

souhaite m'inscrire pour l'événement suivant :

Intitulé du stage, de la retraite ou de la conférence :

.....

Certains événements peuvent être suivis partiellement. Si vous n'avez pas la possibilité de participer à l'événement dans sa totalité, veuillez nous contacter avant de compléter ce formulaire d'inscription pour vérifier les possibilités et les modalités – merci de noter que si le nombre maxi de participants est atteint, les personnes inscrites à la totalité de l'événement auront priorité.

Je participe : à l'événement en totalité
 aux dates suivantes (avec accord préalable) :

Tarif (tel qu'indiqué sur la page 1 de ce document) : €

Si vous n'avez pas encore cotisé à l'association depuis le 1^{er} sept. 2019,
merci d'ajouter votre adhésion (15 €/pers. – 10 €/pers. si membre de la même famille) €

Montant total ci-joint : €

Merci de noter que si vous vous inscrivez plus de 30 jours avant l'événement, un acompte de 30 % du montant total est demandé – si vous vous inscrivez moins de 30 jours avant l'événement, le montant total est dû lors de l'inscription).

Date Signature