

Développer la Lucidité et la Compassion

ལོ་ལྷོང་།



Tchechawa Yeshe Dordge

Lodjong

Les enseignements et pratiques méditatives de "Lodjong" ou "*l'Entraînement de l'Esprit*" remontent au maître indien Atisha (952-1054) qui se rendit au Tibet et y joua un rôle déterminant dans la transmission de l'enseignement du Bouddha. Ils y furent perpétués jusqu'à nos jours où de grands maîtres contemporains, comme Sa Sainteté le Dalaï Lama, continuent à les expliquer et les commenter. Leur objectif est de nous donner les moyens de développer l'intelligence intuitive, sur la base de méditation sans élaborations, et de la compassion grâce à de nombreuses méthodes analytiques et contemplatives.

Une particularité remarquable de ces enseignements est qu'ils nous permettent de: "Transformer les circonstances adverses en aides pour l'Éveil" tel qu'il est dit le texte !

Séminaire avec Lama Triné

13 & 14 octobre 2018 au Centre Colomblanche – Verdalle

Durant la retraite de trois ans deux mois entier sont consacrés à Lodjong ce qui laisse le temps d'en approfondir les instructions et pratiques. Durant le séminaire au Centre Colomblanche, nous en verrons l'essentiel sur la base des textes de Tchechawa Yeshe Dorje : *L'entraînement de l'esprit en sept points* et de son commentaire par Jamgön Kongtrul Rinpotché : *La voie Directe vers l'Éveil*.

**Horaires : Samedi 13 octobre de 14h30 à 18h30
Dimanche 14 octobre de 9h à 12h30 et de 14h à 18h**

La participation est ouverte à tous.

Avec mes meilleurs amitiés et souhaits !

Lama Triné

Références et Lectures:

Enseignements traditionnels :

Gampopa: *Le Joyaux Ornement de la Libération*. (Panorama complet du Grand Véhicule)

Patrul Rinpotché: *Le Chemin de la Grande Perfection*

Djamgon Kontrul: *L'Alchimie de la Souffrance*

Dilgo Kyentsé: *Enlightened Courage*

Thupten Jinpa: *Mind Training*

L'être humain, son environnement, son comportement :

Yuval Noah Harari: *Sapien; Homo Deus* (Excellent panorama sur l'histoire et les perspectives).

Matthieu Ricard: *Plaidoyer pour l'Altruisme; Plaidoyer pour le Bonheur*.

Frans de Waal: *L'Age de l'Empathie* (Belles illustrations sur les tendances naturelles à la coopération et la solidarité).

Breedlove – Rosenzweig : *Psychobiologie* (Manuel)

Lama Triné: *La Vie et l'Esprit* et les documents utilisés pour le programme d'une année ayant pour objectifs: L'introduction aux Enseignements du Bouddhisme tibétain; leur contexte dans les traditions Bouddhistes; leur pertinence contemporaines et la pratique de la méditation. Sur [la section française du site kalu.org.br](http://la.section.francaise.du.site.kalu.org.br)

Bulletin d'inscription

Merci de remplir un bulletin par personne

A compléter et à renvoyer à :
Association Les Amis de Colomblanche
Château de Verdalle
22 Place Le Fort – 81110 Verdalle

ou par mail à : info@colomblanche.org

Je soussigné(e)

M^{me} Mr NOM Prénom

Adresse

Code postal Ville

Téléphone fixe Portable

Adresse mail

souhaite m'inscrire pour l'événement suivant :

Intitulé du stage, de la retraite ou de la conférence :

.....

Certains événements peuvent être suivis partiellement. Si vous n'avez pas la possibilité de participer à l'événement dans sa totalité, veuillez nous contacter avant de compléter ce formulaire d'inscription pour vérifier les possibilités et les modalités – merci de noter que si le nombre maxi de participants est atteint, les personnes inscrites à la totalité de l'événement auront priorité.

Je participe : à l'événement en totalité
 aux dates suivantes (avec accord préalable) :

Tarif (tel qu'indiqué sur la page 1 de ce document) : €

Si vous n'avez pas encore cotisé à l'association depuis le 1^{er} sept. 2018,
merci d'ajouter votre adhésion (15 €/pers. – 10 €/pers. si membre de la même famille) €

Montant total ci-joint : €

Merci de noter que si vous vous inscrivez plus de 30 jours avant l'événement, un acompte de 30 % du montant total est demandé – si vous vous inscrivez moins de 30 jours avant l'événement, le montant total est dû lors de l'inscription).

Date Signature