

Développer la Lucidité et la Compassion

ལོ་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་



Tchekawa Yeshe Dordge

Lodjong

Les enseignements et pratiques méditatives de "Lodjong" ou "*l'Entraînement de l'Esprit*" remontent au maître indien Atisha (952-1054) qui se rendit au Tibet et y joua un rôle déterminant dans la transmission de l'enseignement du Bouddha. Ils y furent perpétués jusqu'à nos jours où de grands maîtres contemporains, comme Sa Sainteté le Dalaï Lama, continuent à les expliquer et les commenter. Leur objectif est de nous donner les moyens de développer l'intelligence intuitive, sur la base de méditation sans élaborations, et de la compassion grâce à de nombreuses méthodes analytiques et contemplatives.

Une particularité remarquable de ces enseignements est qu'ils nous permettent de: "Transformer les circonstances adverses en aides pour l'Éveil" tel qu'il est dit le texte !

Séminaire avec Lama Triné

17 & 18 mars 2018 au Centre Colomblanche – Verdalle

Durant la retraite de trois ans deux mois entier sont consacrés à Lodjong ce qui laisse le temps d'en approfondir les instructions et pratiques. Durant le séminaire au Centre Colomblanche, nous en verrons l'essentiel sur la base des textes de Tchekawa Yeshe Dorje : *L'entraînement de l'esprit en sept points* et de son commentaire par Jamgön Kongtrul Rinpotché : *La voie Directe vers l'Éveil*.

Horaires : Samedi 17 mars de 14h30 à 18h30
Dimanche 18 mars de 9h à 12h30 et de 14h à 18h

La participation est ouverte à tous.

Avec mes meilleurs amitiés et souhaits !

Lama Triné

Références et Lectures:

Enseignements traditionnels :

Gampopa: *Le Joyaux Ornement de la Libération*. (Panorama complet du Grand Véhicule)

Patrul Rinpotché: *Le Chemin de la Grande Perfection*

Djamgon Kontrul: *L'Alchimie de la Souffrance*

Dilgo Kyentsé: *Enlightened Courage*

Thupten Jinpa: *Mind Training*

L'être humain, son environnement, son comportement :

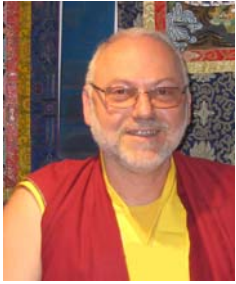
Yuval Noah Harari: *Sapien; Homo Deus* (Excellent panorama sur l'histoire et les perspectives).

Matthieu Ricard: *Plaidoyer pour l'Altruisme; Plaidoyer pour le Bonheur*.

Frans de Waal: *L'Age de l'Empathie* (Belles illustrations sur les tendances naturelles à la coopération et la solidarité).

Breedlove – Rosenzweig : *Psychobiologie* (Manuel)

Lama Triné: *La Vie et l'Esprit* et les documents utilisés pour le programme d'une année ayant pour objectifs: L'introduction aux Enseignements du Bouddhisme tibétain; leur contexte dans les traditions Bouddhistes; leur pertinence contemporaines et la pratique de la méditation. Sur [la section française du site kalu.org.br](http://la.section.francaise.du.site.kalu.org.br)



Synthèse biographique de Lama Trinlé Kunkhyab

Daniel Gerrer est né en Alsace en 1949. Après des études et une formation professionnelle dans les arts graphiques en France et en Suisse, il devient l'un des premiers disciples occidentaux du vénérable Kalou Rinpoché en 1971. Il séjourne trois années au premier centre du bouddhisme tibétain Samye Ling en Ecosse. Entre 1974 et 1984 il participe à la création du Centre du Dharma, à Paris.

En 1985, suivant les instructions de Kalou Rinpoché qui lui donne l'ordination monastique et le nom de Trinlé Kunkhyab, il entreprend la traditionnelle retraite de trois ans à Karma Ling en Savoie. A partir des années 1990, tout en ayant repris une activité professionnelle, il effectue plusieurs voyages au Brésil, puis s'établi à Brasilia en 2005, où il organise le programme d'étude et de pratiques du Centre Bouddhiste KPG.

Après un pèlerinage de 6 mois en Inde, il devient l'instructeur de la première retraite de trois ans qui eut lieu au Brésil entre 2010 et 2013, toujours sous l'autorité spirituelle de Kalou Rinpoché.

Depuis cette période Lama Trinlé a constitué une bibliothèque de plusieurs milliers de documents pour faciliter l'approfondissement des traditions bouddhistes ainsi que les études interdisciplinaires.

Depuis une trentaine d'années Sa Sainteté le Dalai-Lama organise des rencontres avec des scientifiques sur le thème de la spiritualité et le monde contemporain. Suivant son exemple Lama Trinlé coordonne un travail sur le thème « La Vie et l'Esprit » qui se fonde notamment sur les découvertes récentes dans les sciences cognitives et leur relation avec les méthodes traditionnelles d'entraînement de l'esprit dont la méditation est un élément central. Dans cette perspective les méthodes de méditation ne sont pas considérées comme des curiosités exotiques mais comme des moyens/des outils pour développer des capacités naturelles telles que l'attention; la concentration, la lucidité, la qualité du fonctionnement affectif dont tout un chacun dispose de manière plus ou moins habile selon les connaissances qui ont pu être acquises.

Après un séjour de 12 ans au Brésil où les lamas qu'il a formé ont pris le relais, Lama Trinlé est, depuis mi-2016, de retour en son Alsace natale où il a commencé à animer des activités sur les mêmes thèmes.

S'intéressant intimement à toutes les traditions, Lama Trinlé a aussi étudié les traditions de l'hindouisme avec les livres de Vivekananda; Maharshi Mahesh Yogi, rencontré à Edinburg en 1973 ; Swami Muktananda, a eu la chance de séjourner près de la demeure de son maître Swami Nityananda ; Ramana Maharshi et son ashram à Tiruvanmalai en 2009; Sai Baba qu'il a eu la chance de rencontrer un an avant son décès. Il a également prêté beaucoup attention à Krishnamurti qu'il a eu la chance de rencontrer à Saanen en Suisse, à Bombay en 1980 et visité son école principale dans le sud de l'Inde en 2009. Il a évidemment étudié avec beaucoup d'attention les rencontres organisées par le Dalai-Lama et les publications en rapport avec les thèmes concernés. Bien sûr, concernant le bouddhisme tibétain, à part les activités au centre mentionnées ci-dessus qui ne sont à sa connaissance égalées que par très peu d'occidentaux il a fait de nombreuses présentations publiques en des lieux différents comme la société théosophique mais aussi les universités de Brasilia, de João Pessoa et de Fortaleza, qui ont des espaces ouverts aux méthodes de méditation.

SEMINAIRE avec LAMA TRINLE

17 & 18 mars 2018

Centre Colomblanche
Château de Verdalle

22 Place Le Fort – 81110 Verdalle
05 63 71 09 45 – 06 37 68 35 94
info@colomblanche.org

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

E-mail :

Téléphone :

Je souhaite réserver places pour le séminaire avec Lama Trinlé pour les sessions suivantes :
(*merci de cocher*)

Samedi 17 mars 2018 – de 14h30 à 18h30
Participation aux frais d'organisation : 10 € / pers. soit €

Dimanche 18 mars 2018 – de 9h à 12h30 et 14h à 18h
Participation aux frais d'organisation : 20 € / pers. soit €

TOTAL ci-joint ➡ €

Merci d'établir votre chèque à l'ordre de : Association Les Amis de Colomblanche et de le renvoyer à l'adresse ci-dessus.

♦ Merci de prévoir un don pour l'enseignement de Lama Trinlé. Comme il est de tradition dans la culture bouddhiste, le Lama reçoit uniquement des dons et ne souhaite pas être rémunéré – en outre il participe lui-même aux frais de déplacement.

La participation aux frais d'organisation ne prend en compte que les frais d'hébergement du Lama et d'utilisation de la salle (chauffage, consommables, nettoyage, etc.) ainsi que les collations servies durant les sessions.

♦♦ Repas du dimanche midi tiré du sac.