

Développer la Lucidité et la Compassion

ལོ་ལྷོང་།



Tcheikawa Yeshe Dorje

Lodjong

Les enseignements et pratiques méditatives de "Lodjong" ou "*l'Entraînement de l'Esprit*" remontent au maître indien Atisha (952-1054) qui se rendit au Tibet et y joua un rôle déterminant dans la transmission de l'enseignement du Bouddha. Ils y furent perpétués jusqu'à nos jours où de grands maîtres contemporains, comme Sa Sainteté le Dalaï Lama, continuent à les expliquer et les commenter. Leur objectif est de nous donner les moyens de développer l'intelligence intuitive, sur la base de méditation sans élaborations, et de la compassion grâce à de nombreuses méthodes analytiques et contemplatives.

Une particularité remarquable de ces enseignements est qu'ils nous permettent de: "Transformer les circonstances adverses en aides pour l'Éveil" tel qu'il est dit le texte !

Séminaire avec Lama Triné

18-19 novembre 2017 au Centre Colomblanche – Verdalle

Durant la retraite de trois ans deux mois entiers sont consacrés à Lodjong ce qui laisse le temps d'en approfondir les instructions et pratiques. Durant le séminaire au Centre Colomblanche, nous en verrons l'essentiel sur la base des textes de Tcheikawa Yeshe Dorje : *L'entraînement de l'esprit en sept points* et de son commentaire par Jamgön Kongtrul Rinpotché : *La voie Directe vers l'Éveil*.

Horaires : Samedi 18 novembre de 14h30 à 18h30
Dimanche 19 novembre de 9h à 12h30 et de 14h à 18h

La participation est ouverte à tous – Inscription obligatoire (voir bulletin d'inscription en p.2)

Avec mes meilleurs amitiés et souhaits !

Lama Triné

Références et Lectures:

Enseignements traditionnels :

Gampopa: *Le Joyaux Ornement de la Libération*. (Panorama complet du Grand Véhicule)

Patrul Rinpotché: *Le Chemin de la Grande Perfection*

Djamgon Kontrul: *L'Alchimie de la Souffrance*

Dilgo Kyentsé: *Enlightened Courage*

Thupten Jinpa: *Mind Training*

L'être humain, son environnement, son comportement :

Yuval Noah Harari: *Sapien; Homo Deus* (Excellent panorama sur l'histoire et les perspectives).

Matthieu Ricard: *Plaidoyer pour l'Altruisme; Plaidoyer pour le Bonheur*.

Frans de Waal: *L'Age de l'Empathie* (Belles illustrations sur les tendances naturelles à la coopération et la solidarité).

Breedlove – Rosenzweig : *Psychobiologie* (Manuel)

Lama Triné: *La Vie et l'Esprit* et les documents utilisés pour le programme d'une année ayant pour objectifs: L'introduction aux Enseignements du Bouddhisme tibétain; leur contexte dans les traditions Bouddhistes; leur pertinence contemporaines et la pratique de la méditation. Sur la section française du site kalu.org.br

