

Cohérence cardiaque & KineSynergies une porte vers l'autoguérison



Atelier pratique avec **Christian D'HAU**

Dip. Ed. (Mov. Therapies) – Master en Gestion des Emotions
Co-fondateur des méthodes de KineSynergies

Dimanche 4 février 2018

de 10h00 à 16h30

au Centre Colomblanche, **Château de Verdalle** (entre Castres et Revel)

La cohérence cardiaque, ou résonance cardio-respiratoire, est une méthode scientifiquement étudiée et prouvée, accessible à tous, qui permet à notre corps et à notre esprit de récupérer rapidement pendant et après une situation de stress.

Nous apprendrons également des méthodes respiratoires assimilées pour nous permettre de mieux gérer notre quotidien, pendant nos activités habituelles.

Je vous invite à nous rejoindre pour cet atelier durant lequel vous pourrez expérimenter ces techniques et les mettre en pratique dans votre quotidien.

Tarifs de participation : – 35 € membres de l'association Les Amis de Colomblanche
 – 40 € non-membres

Repas tiré du sac – Collations offertes durant la pause de l'après-midi

Pour votre confort, merci de revêtir des vêtements confortables dans lesquelles vous pourrez bouger amplement, et de vous munir d'un tapis de sol ou d'une serviette de plage ainsi que d'un carnet de notes.

Inscriptions au 06 37 68 35 94

Conférence/Atelier pratique Cohérence cardiaque & KineSynergies une porte vers l'autoguérison

2 avril 2018

Centre Colomblanche
Château de Verdalle

22 Place Le Fort – 81110 Verdalle
05 63 71 09 45 – 06 37 68 35 94
info@colomblanche.org

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

E-mail :

Téléphone :

Je souhaite réserver places pour l'atelier conférence avec Christian D'HAU comme
suit : *(merci de cocher)*

1. NOM/Prénom :
Membre de l'association : 35 € - Non-membre : 40 € €
2. NOM/Prénom :
Membre de l'association : 35 € - Non-membre : 40 € €
3. NOM/Prénom :
Membre de l'association : 35 € - Non-membre : 40 € €
4. NOM/Prénom :
Membre de l'association : 35 € - Non-membre : 40 € €

TOTAL ci-joint 

Merci d'établir votre chèque à l'ordre de : Association Les Amis de Colomblanche et de le renvoyer à l'adresse ci-dessus.

♦ Repas tiré du sac.